

Activité	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Halle des Sports - 14bis rue de Lourdeau - 77310 Pringy						
Cardio Boxe	19h00/20h00					
Free Fight	20h00/21h30					
Pilates © Débutant			18h30/19h30			
Pilates ©			19h30/20h30			
Xtrem Workout			20h30/21h30			
Agora des Associations - 2 rue de Lourdeau - 77310 Pringy						
Yogalates ©	09h00/10h00				18h00/19h00	
Body Sculpt	18h30/19h30		18h30/19h30			
Zumba	19h30/20h30				19h00/20h00	
Gym Zen	20h30/21h30					
Step choré/cardio		18h30/19h30				
Xtrem Workout		19h30/20h30				
Cross Training		20h30/21h30				
Gym Tonic			09h00/10h00		09h00/10h00	
Cardio-Fit / Zumba			19h30/20h30			
Renfo/C.A.F			20h30/21h30			10h00/11h00
Fit'Ball				09h00/10h00		
Salle Sport Famille Plaisir - AGORA						
Cross Training	19h30/20h30					
Coaching personnalisé				18h30/19h15		11h00/11h45
				19h15/20h00		11h45/12h30
				20h00/20h45		
				20h45/21h30		
A l'extérieur						
Marche Nordique		09h00/10h30		09h00/10h30		10h30/12h00