

FICHE ANNUELLE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Saison :

N° D'ADHERENT (réservé à l'association).....

ADHERENT :

- Nom :..... Prénom :.....
- Date de naissance :..... Age.....
- Profession:.....
- Adresse :.....
Code Postal :..... Ville.....
- Tel. portable. :.....
- Mail:.....

- Personne à prévenir en cas d'incident (obligatoire) :
- Nom :..... Tel :.....

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Règlement par CB sur le site | <input type="checkbox"/> Chèques |
| <input type="checkbox"/> Mensualisation (fournir un RIB) | - 1 ^{er} chèque |
| <input type="checkbox"/> Coupons sport (ANCV) | - 2 ^{ème} chèque |
| <input type="checkbox"/> Chèques vacances (ANCV) | - 3 ^{ème} chèque |
| <input type="checkbox"/> Espèces | - soit un total de |

Le règlement s'effectue soit au comptant, soit en **3 chèques d'un tiers du montant remis lors de l'inscription à l'ordre de SFP**. Ils seront encaissés début octobre, début novembre et Décembre. Le montant comprend l'adhésion annuelle de 25€.

L'inscription au club est valable 1 an et non remboursable sauf sur présentation d'un certificat médical. Tout trimestre commencé est un trimestre dû.

Le tarif enfant est appliqué jusqu'à 16 ans.

50% de réduction pour les autres membres d'une même famille (même adresse).

DOSSIER D'INSCRIPTION A RENDRE UNIQUEMENT SI COMPLET (cochez les cases)

- 1 fiche d'inscription par personne
- 1 certificat médical récent (moins de 3 mois) ou Questionnaire santé « QS – SPORT » cerfa 15699-01
- Le règlement



SPORT FAMILLE PLAISIR

Tél : 01.64.78.38.30 / 06.17.04.89.49

Mail : sport.famille.plaisir@gmail.com

Site : www.sport-famille-plaisir.fr

MODALITES D'INSCRIPTION :

Formule à laquelle vous souhaitez souscrire ainsi que son montant (1h, 1h30, 2h, 3h, illimité)

Type de formule	1h00/semaine	1h30 / semaine	2h00/ semaine	3h00 / semaine	Illimité
Montant	€	€	€	€	€

Veillez cocher les cours choisis :

BIEN-ETRE			
Activités	Jour	Heure	choix
Gym bien être	Lundi	19h30 – 21h00	
Zen attitude	Mardi Jeudi	18h15 – 19h15 09h00 – 10h00	
Yoga	Mercredi Samedi	19h30 – 21h00 10h30 – 12h00	
Sophro-relaxation	Jeudi	20h30 – 21h30	
Pilates débutant	Lundi – Mercredi	18h30 – 19h30	
Yogalates	Lundi	09h00 – 10h00	

REMISE EN FORME / FITNESS			
Activités	Jour	Heure	choix
Pilates intermédiaire	Mercredi	19h30 – 20h30	
Abdo – fessiers	Lundi Jeudi Vendredi	18h30 – 19h30 19h30 – 20h30 18h30 – 20h00	
Body scult	Mercredi Jeudi	19h30 – 20h30 18h30 – 19h30	
Renfo – Musculaire	Mardi Samedi	19h30 – 20h30 10h00 – 11h00	
Gym tonic	Mercredi -Vendredi	9h00 – 10h00	
Marche nordique	Mardi – jeudi samedi	9h30 – 10h30 10h00 – 11h30	
Coaching personnalisé	Mardi Jeudi Samedi	18h45 – 19h30 19h30 – 20h00 11h00 – 11h45 11h45 – 12h30	

HAUTE INTENSITE / DANSE			
Activités	Jour	Heure	choix
Cross boxing	Lundi	19h30 – 20h30	
Xtrem workout	Lundi Mercredi	20h30 – 21h30 20h30 – 21h30	
Zumba	Mardi	19h15 – 20h15	
Circuit training	Mardi	20h30 – 21h30	
Boot camp	Mercredi	18h30 – 19h30	
Shadow boxing	Mercredi	18h30 – 19h30	
Cross boxing	Vendredi	18h30 – 19h30	
Djembel– Combodance	Vendredi	19h30 – 20h30	

Parrainage de :

Parrainé-e par :

Lu et approuvé + date + signature



SPORT FAMILLE PLAISIR
 Tél : 01.64.78.38.30 / 06.17.04.89.49
 Mail : sport.famille.plaisir@gmail.com
 Site : www.sport-famille-plaisir.fr